



PASLAMA OASIS
Relax, Unwind and Indulge



SWEDISH • SUECO

Designed to eliminate tensions, reinforce muscles and joints. Its invigorating and relaxing effect promotes blood and lymphatic circulations as well as the elimination of toxins, helping the body regain its natural balance.

Diseñado para eliminar tensiones, reforzar músculos y articulaciones. Su efecto revitalizante y relajante promueve la circulación sanguínea y linfática, así como la eliminación de toxinas, ayudando al cuerpo a recuperar su equilibrio natural.

HOT STONES • PIEDRAS CALIENTES

A combination of swedish massage and the application of hot stones at different temperatures to the skin, helping the flow of vital energy, alignment of the chakras and relief of emotional and physical discomfort.

Una combinación de masaje sueco y la aplicación de piedras calientes a diferentes temperaturas sobre la piel, facilitando el flujo de energía vital, alineación de chakras y alivio de malestar emocional y físico.

AROMATHERAPY • AROMATERAPIA

An ancient art that combines benefits of aromatherapy and benefits of Swedish massage, providing relaxation and healing properties for the body.

Un arte antiguo que combina beneficios de la aromaterapia con masaje sueco, proporcionando relajación y propiedades curativas para el cuerpo.

DEEP TISSUE • MASAJE DE TEJIDO

It focuses on realigning deeper layers of muscles and connective tissue. Especially helpful for tense neck, lower back and pain in shoulder areas.

Se centra en realinear las capas más profundas de los músculos y el tejido conectivo. Especialmente útil para cuello tenso, tensión en la espalda baja y dolor de hombros.

THAI MASSAGE • MASAJE THAI

It uses passive stretching and gentle pressure along the body's energy lines to increase flexibility, relieve muscle and joint tension to balance the body's energy system.

Utiliza el estiramiento pasivo y presión suave a lo largo de las líneas de energía del cuerpo para aumentar flexibilidad, alivio de tensión muscular y de articulaciones para balancear el sistema de energía del cuerpo.

WELLNESS





*Time spent with
nature, heals your
body, mind and spirit*



South Pacific, Nicaragua
www.morgansrock.com